27 сентября в детском саду прошла акция **«День сердца»**, посвященная Всемирному Дню Сердца

Даю тебе **сердце**

На листике белом,

Дарю тебе **сердце**,

Что хочешь с ним делай.

Гуляй где угодно,

Ходи с ним повсюду,

Рисуй что захочешь,

**Сердиться не буду**.

Но лучше на нем

Рисовать не учись ты,

Пускай мое **сердце**

Останется чистым.

**Всемирный День сердца, отмечаемый ежегодно 29 сентября, впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие значимые организации. Первоначально День сердца проводился в последнее воскресенье сентября, а с 2011 года у него фиксированная дата — 29 сентября. Цель введения новой даты — повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения. Всемирный День сердца проводится под девизом «Сердце для жизни».**

**В этом году воспитанники детского сада приняли активное участие в акции «День здорового сердца». В рамках проведения акции ребята познакомились с правилами здорового образа жизни. Распространили среди жителей села памятки**с информацией о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний, признаках сердечного приступа и мерах первой помощи при их возникновении.**Данная акция с ранних лет формирует у детей навыки здорового образа жизни, решает задачи позитивной социализации дошкольников.**

Уважаемые коллеги, родители давайте отпразднуем День сердца в каждой семье и сделаем собственный дом комфортным для своего здоровья и самочувствия родственников, соседей, и друзей. Пусть двадцать девятого сентября на столе окажутся только полезные и качественные продукты. Отлично, если в этот день люди по возможности откажутся от употребления табачной продукции и алкогольных коктейлей. Ваше сердце скажет спасибо, если Вы проявите о нём минимальную заботу.

**Будьте здоровы, пусть чудесный сердечный мотор работает бесперебойно долгие годы.**

