

Рассмотрено на общем
родительском собрание Горюновского
отделения дошкольного образования
МАОУ «Бигилинская СОШ»



Утверждаю
Директор школы
И.Ж. Жоламанов

Распорядок дня

Старшая группа

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В детском саду</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	С 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	С 09.00
Образовательная деятельность	С 09.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	С 10.45
Возвращение с прогулки	С 12.25
Подготовка к обеду, обед	С 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	С 13.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	С 15.00
Подготовка к полднику, полдник	С 15.25
Игры, труд	С 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	С 17.00 ...