

Рассмотрено на общем
родительском собрании Горюновского
ОДО МАОУ «Бигилинская СОШ»

Утверждаю
директор МАОУ «Бигилинская СОШ»
 Н.А. Нахтигал

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	2—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30.	8.00-8.30.	8.00-8.30.	8.00-8.30.
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.40.-9.00.	8.40.-9.00.	8.40.-9.00.	8.40.-9.00.
Игры, подготовка к занятиям	9.20.-9.30.	9.20-9.30.	9.20-9.30.	9.20-9.30.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.00	9.30.-10.20.	9.15-10.30.	9.00-10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30—11.30	10.05—12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.00. – 10.10.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Обед	12.15-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Уход домой	до 17.00	до 17.00	до 17.00	до 17.00

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.00.-12.00	10.00.-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00
Обед	12.15.-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Уход домой	до 17.00	до 17.00	до 17.00	до 17.00