




Департамент по социальным вопросам администрации
Заводоуковского городского округа
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждения
Заводоуковского городского округа
«Бигилинская средняя общеобразовательная школа имени первого директора, отличника
народного образования СССР А.П.Горохова»
(МАОУ «Бигилинская СОШ»)

Начальник лагеря  Н.Л. Панюкова/
«23» июля 2023 г.

Утверждаю

КОМПЛЕКС ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕДУР
лагеря с дневным пребыванием, осуществляющего организацию отдыха и
оздоровления детей в каникулярное время "Лаборатория успеха"
при МАОУ "Бигилинская СОШ"

День	Содержание процедур
1	- Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Гигиена школьника» - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном
2	- Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Чтобы зубы не болели» - Инструктаж по технике безопасности "Осторожно, клещ!" - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном
3	- Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Беречь глаз как алмаз» - Инструктаж "Правила безопасного поведения на прогулках, о правилах перехода улиц и дорог" - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном
4	- Утренняя зарядка - Минутка здоровья «О хороших привычках» - Спортивные игры «Мы вместе, в этом наша сила» - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном
5	- Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Наше здоровье в наших руках» - Знакомство с комплексом ГТО - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном

6	<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Вредные привычки и их преодоление» - Инструктаж "Правила безопасного поведения на воде и оказание помощи пострадавшим на воде" - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном
7	<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Режим питания» - Турнир по волейболу - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном
8	<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Память: как ее тренировать» - Спортивные соревнования «Только вперед» - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном
9	<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Здоровые привычки - здоровый образ жизни» - Флеш-моб «Мы за ЗОЖ» в рамках реализации проекта «Здоровье в движении» - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном
10	<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Режим питания» - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном
11	<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Минутка здоровья «СМАРТФОН и здоровье» - Спортивный марафон «Сила традиций» - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном
12	<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Водные процедуры» - Соревнования «Нормы ГТО – нормы жизни!» (внедрение физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне) - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном
13	<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Питание и здоровье» - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном
14	<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Сотвори себя сам» - Турнир по настольному теннису - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном
15	<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду» - Подвижные игры на свежем воздухе - Обливание ног перед сном