

Расписание уроков по ООП НОО /ООО/ СОО

	1 класс (1,3 неделя)	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	1.Разг. о важном 2.литературное чтен. 3.русский язык 4.физическая культ.	1..Разг. о важном 2.русский язык 3.математика 4.литературное чтен. 5.физическая культ.	1.Разг. о важном 2. русский язык 3.математика 4.литературное чтен. 5.физическая культ.	1.Разг. о важном 2. русский язык 3.математика 4.литературное чтен 5.физическая культ.
Вторник	1.русский язык 2.математика 3.литературное чтен	1.иностр.язык(англ) 2.математика 3.русский язык 4.музыка 5.труд	1.русский язык 2.математика 3.иностр.язык(англ) 4.литерат.чтение 5.физическая культ.	1.русский язык 2.математика 3.ОРКСЭ 4.изо 5.музыка
Среда	1.русский язык 2.математика 3.литературное чтен.	1.русский язык 2.математика 3.окружающий мир 4.литературное чтен. 5.физическая культ.	1.литературное чтен. 2.математика 3.русский язык 4.окружающий мир 5.физическая культ.	1.русский язык 2.математика 3.иностр.язык(англ) 4.окружающий мир 5.литературное чтен
Четверг	1.русский язык 2.математика 3.музыка	1.окружающий мир 2.иностр.язык(англ) 3.русский язык 4.литературное чтен 5.физическая культ	1.иностр.язык(англ) 2.математика 3.русский язык 4.изо 5.труд	1.русский язык 2.математика 3.иностр.язык(англ) 4.литературное чтен 5.труд
Пятница	1.литературное чтен. 2.окружающий мир 3.физическая культ.	1.русский язык 2.математика 3.литературное чтен. 4.изо	1.окружающий мир 2.русский язык 3.литературное чтен. 4.музыка	1.окружающий мир 2.русский язык 3.литературное чтен 4.физическая культ.

	Понедельник	1 класс (2,4 неделя)	2 класс	3 класс	4 класс
		1.Разг. о важном 2.литературное чтен. 3.русский язык 4.труд	1..Разг. о важном 2.русский язык 3.математика 4.литературное чтен. 5.физическая культ.	1.Разг. о важном 2. русский язык 3.математика 4.литературное чтен. 5.физическая культ.	1.Разг. о важном 2. русский язык 3.математика 4.литературное чтен 5.физическая культ.
	Вторник	1.русский язык 2.математика 3.физическая культ.	1.иностр.язык(англ) 2.математика 3.русский язык 4.музыка 5.труд	1.русский язык 2.математика 3.иностр.язык(англ) 4.литерат.чтение 5.физическая культ.	1.русский язык 2.математика 3.ОРКСЭ 4.изо 5.музыка
	Среда	1.русский язык 2.математика 3.литературное чтен.	1.русский язык 2.математика 3.окружающий мир 4.литературное чтен. 5.физическая культ.	1.литературное чтен. 2.математика 3.русский язык 4.окружающий мир 5.физическая культ.	1.русский язык 2.математика 3.иностр.язык(англ) 4.окружающий мир 5.литературное чтен
	Четверг	1.русский язык 2.математика 3.изо	1.окружающий мир 2.иностр.язык(англ) 3.русский язык 4.литературное чтен 5.физическая культ	1.иностр.язык(англ) 2.математика 3.русский язык 4.изо 5.труд	1.русский язык 2.математика 3.иностр.язык(англ) 4.литературное чтен 5.труд
	Пятница	1.литературное чтен. 2.окружающий мир 3.физическая культ.	1.русский язык 2.математика 3.литературное чтен. 4.изо	1.окружающий мир 2.русский язык 3.литературное чтен. 4.музыка	1.окружающий мир 2.русский язык 3.литературное чтен 4.физическая культ.

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
Понедельник	1.Разговор о важном 2.русский язык 3.математика 4.биология 5.география 6.труд	1.Разговор о важном 2.русский яз. 3.математика 4.иностр.язык 5.труд 6.физическая культ. 7.труд	1.Разговор о важном 2.русский язык 3.алгебра 4.иностр.язык 5.история 6.труд 7.изо	1.Разговор о важн. 2.русский яз 3.история 4.иностр.язык 5.ОБЗР 6.музыка 7.труд
Вторник	1.русский язык 2.математика 3.иностр.язык 4.история 5.литература 6.физическая культ.	1.литература 2.русский язык 3.математика 4.история 5.география 6.физическая культ.	1.физика 2.геометрия 3.иностр.язык 4.вероятность и стат. 5.литература 6.музыка 7.физическая культ.	1.алгебра 2.геометрия 3.иностр.язык 4.физика 5.география 6.информат 7.физич.культ
Среда	1.русский язык 2.математика 3.иностр.язык 4.история 5.литература 6.физическая культ.	1.русский язык 2.математика 3.русский язык 4.иностр.язык 5.история 6.легкая атлетика	1.иностр.язык 2.практ.по геометрии 3.русский язык 4.география 5.история 6.литература 7.физическая культ.	1.алгебра 2.геометрия 3.химия 4.история 5.химия 6.русский язык 7.обществознание
Четверг	1. русский язык 2. математика 3.иностр.язык 4.труд 5.изо 6.легкая атлетика	1.русский язык 2.математика 3.иностр.язык 4.введ.в информат. 5.литература 6.музыка	1.алгебра 2.русский язык 3.геометрия 4.физика 5.информатика 6.труд	1.русский яз 2.физика 3.практ.по геом. 4.иностр.язык 5.география 6.литература 7.физическая культ.
Пятница	1.русский язык 2.математика 3.история 4.введ.в информат. 5.литература 6.музыка	1.русский яз 2.математика 3.история 4.биология 5.литература 6.изо	1.биология 2.алгебра 3.русский язык 4.история 5.география 6.легкая атлетика	1.алгебра 2.вер. и стат. 3.биология 4.литература 5.биология 6.легкая атлетика

	9 класс	10 класс	11 класс
Понедельник	1.Разговор о важном 2.иностранный язык 3.история 4.русский язык 5.география 6.труд 7.физическая культура	1.Разговор о важном 2.русский язык 3.алгебра и нач.мат.анализа 4.иностранный язык 5.информатика 6.литература 7.обществознание	1.Разговор о важном 2.информатика 3.русский язык 4.алгебра и нач.мат.анал. 5.обществознание 6.вероят и статистика 7.обществознание
Вторник	1.алгебра 2.физика 3.иностранный язык 4.геометрия 5.физика 6.культура речи 7.физическая культура	1.обществознание 2.физика 3.геометрия 4.иностранный язык 5.литература 6.информатика 7.география	1.история 2.геометрия 3.физика 4.литература 5.обществознание 6.география 7.физическая культура
Среда	1.алгебра 2.химия 3.литература 4.геометрия 5.химия 6.информатика 7.литература	1.русский язык 2.алгебра и нач.мат.анализа 3.химия 4.иностранный язык 5.литература 6.информатика 7.физическая культура	1.русский язык 2.алгебра и нач.мат.анал. 3.химия 4.иностранный язык 5.«Практикум ЕГЭ по математике» 6.биология 7.география
Четверг	1.география 2.физика 3.история 4.русский язык 5.литература 6.обществознание 7.ОБЗР	1.история 2.геометрия 3.физика 4.«Практикум ЕГЭ по математике» 5.обществознание 6.индивид.проект 7.физическая культура	1.иностранный язык 2.физика 3.«Практикум ЕГЭ по русск.яз» 4.литература 5.обществознание 6.история 7.физическая культура
Пятница	1.алгебра 2.вер. и статистика 3.иностранный язык 4.биология 5.русский язык 6.биология	1.история 2.вероятность и статистика 3.«Практикум ЕГЭ по русск.яз» 4.биология 5.обществознание 6.ОБЗР 7. «Легкая атлетика»	1.иностранный язык 2.алгебра и нач.мат.анал. 3.литература 4.«Практикум ЕГЭ по математике» 5.география 6.ОБЗР 7.«Легкая атлетика»

**Расписание уроков по адаптированной основной общеобразовательной программе
начального общего образования для обучающихся с расстройствами
аутистического спектра РАС (для обучающихся с умственной отсталостью) СИПР
(вариант 8.3.)**

**индивидуально на дому 2025-2026 учебный год
4 класс**

	1, 3 неделя	2,4 неделя
	Понедельник	
	1.Речевая практика 2.Рисование	1.Мир природы и человека 2.Музыка
	Вторник	
	1.Математика 2.Сенсорное развитие	1.Математика 2.Индивидуальные логопедические занятия
	Среда	
	1.Русский язык 2.Чтение	1.Русский язык 2.Чтение
	Четверг	
	1.Технология 2. Адаптивная физическая культура	1.Технология 2.Адаптивная физическая культура
	Пятница	
	1.Психологическая коррекция 2.Рисование(ИЗО)	1.Психологическая коррекция 2.Ручной труд

**Расписание уроков по адаптированной образовательной программе начального
общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)
на 2025-2026 учебный год.
2 класс**

Понедельник	2 класс
	1..Разг. о важном 2. русский язык 3.математика 4.физическая культ. 5.литературное чтен. 6. кор.курс: логопед.занятия
Вторник	1.иностран.язык(англ) 2.математика 3.русский язык 4.труд 5.музыка 6.кор-разв занятия: психо-коррекц.
Среда	1.физическая культ. 2. русский язык 3.математика 4.литературное чтен. 5.окр.мир 6.развитие речи
Четверг	1.русский язык 2.иностран.язык(англ) 3.спорт и здоровый образ жизни 4.литературное чтен 5.окружающий мир 6. кор-разв занятия: психо-коррекц.
Пятница	1.русский язык 2.математика 3.литер.чтен 4.изо 5.кор.курс: логопед.занятия

**Расписание уроков по адаптированной образовательной программе основного
общего образования для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными
нарушениями развития (вариант 2) на 2025-2026 учебный год.
8 класс**

Понедельник	8 класс
	1.человек 2.математич.представления 3.речь и альтернатив. коммуникац. 4.окруж.социальный мир 5.Развитие речи 6.музыка и движение
Вторник	1.профильный труд 2.речь и альтернатив. коммуникац. 3.домоводство 4.домоводство 5.окруж. социальный мир 6. психологич. коррекция
Среда	1.адаптивная физ-ра 2.профильный труд 3.домоводство 4.математич. представления 5.окруж. природный мир
Четверг	1. профильный труд 2.домоводство 3.речь и альтернатив. коммуникац. 4. «Россия – мои горизонты» 5.окр.соц. мир 6.логопедические занятия
Пятница	1. профильный труд 2.развитие речи 3.окруж. природный мир 4.домоводство 5.адаптивная физ-ра 6.музыка и движение

**Расписание уроков по основной адаптированной образовательной программе для
слабовидящих обучающихся в условиях общеобразовательных классов для детей
с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 4.3.) на 2025-2026 учебный год.**

Понедельник	5 класс
	1.Разговор о важном 2.математика 3.русский язык 4.окр.мир 5.труд
Вторник	1.русский язык 2.чтение 3.математика 4.ад.физическая культ. 5.пространственная ориентация 6. корр-разв.занятие
Среда	1.русский язык 2.чтение 3.математика 4.предметно-практические действ 5.ад.физическая культ. 6.СБО
Четверг	1. чтение 2. математика 3.рисование 4.псих-кор.занятие 5.ад.физическая культ. 6.труд
Пятница	1.русский язык 2.рисование (тефлографика) 3.корр-разв.занятие 4.псих-кор.занятие 5.чтение 6.музыка

**Расписание уроков по адаптированной образовательной программе обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в условиях
общеобразовательных классов (вариант 1)
на 2025-2026 учебный год**

	6 класс	8 класс	9 класс
Понедельник	1.раз.познават.способ. 2.проф.труд 3.проф.труд 4. мастерская общен 5.логоп.занятие 6.русский яз. 7.проф.труд	1.проф.труд 2.русский яз 3.история Отеч. 4.ритмика 5.логоп.занятие 6.проф.труд 7.проф.труд	1.проф.труд 2.ад.физическая культ 3.логоп.занятие 4.русс.яз 5.география 6.проф.труд 7.история
Вторник	1.чтение 2.русский язык 3.мир истории 4.математика 5.ад.физич. культ. 6.география 7.проф.труд	1.математика 2. чтение 3.русский язык 4.основы соц.жиз 5.география 6.информат 7.ад.физич.культ	1.математика 2. профильный труд 3.русский язык 4.разв.познават.спос 5.проф.труд 6.ад.физическая культ 7.проф.труд
Среда	1.русский язык 2.чтение 3.основы соц.жизни 4.математика 5.мир истории 6.ад.физич. культ. 7.природоведение	1.математика 2.развитие психом 3.история Отеч. 4.чтение 5. творч.мастерская 6.русский язык	1.математика 2. развитие психом 3.чтение 4.информат 5.чтение 6.основы соц.жизни 7.основы соц.жизни
Четверг	1.математика 2.русский яз 3.чтение 4.творч.мастерская 5.проф.труд 6.география 7.проф.труд	1.русский яз 2.основы соц.жизни 3.проф.труд 4.проф.труд 5.чтение 6.география 7.проф.труд	1.проф.труд 2.география 3.проф.труд 4.русс.яз 5.история 6.твор.мастерская 7.чтение
Пятница	1.основы соц.жизни 2.логоп.занятие 3.развитие психом 4.математика 5.ритмика 6.чтение 7.природоведение	1.математика 2.логоп.занятие 3.проф.труд 4.чтение 5.биология 6.ад.физ.культ 7.биология	1.математика 2.логоп.занятие 3.русский язык 4.биология 5.ритмика 6.биология 7.чтение

Расписание уроков по адаптированной общеобразовательной программе обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в условиях общеобразовательных классов (вариант 1) на 2025-2026 учебный год

Понедельник	4 класс
	1.Разговор о важном. 2.русский язык 3.математика 4.адаптивная физическая культура 5.чтение 6.логопедическое занятие
Вторник	1.речевая практика 2.развитие психомоторики 3.математика 4.рисование 5.музыка 6.логопедическое занятие
Среда	1.русский язык 2.математика 3.чтение 4.мир природы и человека 5.речевая практика 6.адаптивная физическая культура
Четверг	1.русский язык 2.математика 3.разв.познават. способностей 4.чтение 5.ручной труд 6.ритмика
Пятница	1.я познаю мир 2.речевая практика 3.адаптивная физическая культура 4.чтение 5.логопедическое занятие 6.развитие психомоторики

**Расписание уроков по адаптированной образовательной программе основного
общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)
на 2025-2026 учебный год.**

Понедельник	9класс
	1.Разговор о важном 2.физическая культ 3.англ.яз 4.русс.яз 5.география 6.труд 7.история
Вторник	1.геометрия 2.алгебра 3.физика 4.англ.яз 5.физика 6.физическая культ 7.культура речи 8. <i>психологич. коррекц. – развив. (внеур)</i>
	1.алгебра 2.геометрия 3.литература 4.информат 5.литература 6.химия 7.химия 8. <i>пед.кор.развитие речи (внеур)</i>
Среда	1.ОБЗР 2.география 3.физика 4.русс.яз 5.история 6.обществ 7.литература 8. <i>Россия – мои гор. (внеур)</i>
	1.алгебра 2.вер. и стат 3.русский язык 4.биология 5.англ.яз 6.биология 7. <i>функц.грам (внеур)</i> 8. <i>пед.кор осмысленное чтение (внеур)</i>
Четверг	
Пятница	

**Расписание уроков по адаптированной образовательной программе начального
общего образования для обучающихся с ТНР (вариант 5.1)
на 2025-2026 учебный год.
2 класс**

Понедельник	2 класс
	1..Разг. о важном 2. русский язык 3.математика 4.ад.физическая культ. 5.литературное чтен. 6.инд.и подгруп.логопед.занятия
Вторник	1.иностр.язык(англ) 2.математика 3.русский язык 4.труд 5.музыка 6.псих.кор-разв. занятие
Среда	1.ад.физическая культ. 2. русский язык 3.математика 4.литературное чтен. 5.окр.мир 6.инд.и подгруп.логопед.занятия
Четверг	1.русский язык 2.иностр.язык(англ) 3.легкая атлетика 4.литературное чтен 5.окружающий мир 6.псих.кор-разв. занятие
Пятница	1.русский язык 2.математика 3.литер.чтен 4.изо 5.пед.кор-разв.занятие(разв.речи)

**Расписание уроков по адаптированной образовательной программе начального
общего образования для обучающихся с РАС (вариант 8.2)
на 2025-2026 учебный год.
2 класс**

Понедельник	2 класс
	1.Разг. о важном 2. русский язык 3.математика 4.окружающий мир 5.литературное чтен.
Вторник	1.русский язык 2.математика 3.литературное чтен. 4.ад.физическая культ. 5.логопед. коррекц. – развив. занятие
Среда	1.русский язык 2.математика 3.литературное чтен. 4.изо 5.псих.коррекц.- развив.занятие
Четверг	1.окружающий мир 2.русский язык 3.литературное чтен 4.музыка 5.ад.физическая культ.
Пятница	1.русский язык 2.математика 3.технология 4.ад.физическая культ. 5.психологич. коррекц. – развив. занятие

**Расписание уроков по адаптированной основной общеобразовательной программе
основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 2) индивидуально на дому 2025-2026
учебный год**

	1, 3 неделя	2,4 неделя
Понедельник	1.Изобразительная деятельность	1.Бумажные чудеса
Вторник	1.Речь и альтернативная коммуникация 2.Математические представления	1.Окружающий социальный мир 2.Математические представления
Среда	1.Окружающий природный мир 2.Предметно-практические действия	1.Человек/Музыка и движение 2.Сенсорное развитие/ Альтернативная коммуникация
Четверг	1.Домоводство	1.Профильный труд
Пятница	1.Адаптивная физкультура	1.Мир рукоделия