

**Выписка из ООП ООО  
Учебный план основного общего образования  
5-7 класс  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
Заводоуковского муниципального округа  
«Бигилинская средняя общеобразовательная школа имени первого директора, отличника народного образования СССР А.П. Горохова», включая филиалы,  
на 2025– 2026 учебный год**

Учебный план основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Заводоуковского муниципального округа «Бигилинская средняя общеобразовательная школа им. первого директора, отличника народного образования СССР А. П. Горохова» (далее - учебный план) для **5-7 классов**, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») и федеральной образовательной программе ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»), с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

За основу взят вариант № 1 учебного плана основного общего образования для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 5-дневной рабочей недели.

Учебный план является частью образовательной программы основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Заводоуковского муниципального округа "Бигилинская средняя общеобразовательная школа им. первого директора, отличника народного образования СССР А. П. Горохова", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении Заводоуковского муниципального округа «Бигилинская средняя общеобразовательная школа им. первого директора, отличника народного образования СССР А. П. Горохова» начинается 01.09.2025 г. и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком МАОУ «Бигилинская СОШ».

Продолжительность учебного года в 5-7 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-7 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении Заводоуковского муниципального округа «Бигилинская средняя общеобразовательная школа им. первого директора, отличника народного образования СССР А.П.Горохова» языком обучения является русский язык.

На основе письма Министерства просвещения от 20.12.2018 № 03-510«Рекомендации по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов Российской Федерации, изучения государственных языков республик Российской Федерации, родных языков из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского как родного» в школе должно быть организовано изучение родного русского языка и родной русской литературы. Заявлений по изучению родного языка и родной литературы от родителей (законных представителей) не поступало.

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлены учебными предметами истории, география.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах.

Финансовая грамотность изучается через предметы математика, обществознание. Целью изучения является формирование активной жизненной позиции, развитие экономического образа мышления, воспитание ответственности и нравственного поведения в области экономических отношений в семье и обществе, приобретение опыта применения полученных знаний и умений для решения элементарных вопросов в области экономики семьи, умение оценивать финансовую ситуацию, выбирать наиболее подходящий вариант решения проблемы семьи.

Учебный предмет Физическая культура в 5-7 классах ведется в объеме 2 часа в неделю. В 5-7 классах третий час физической культуры реализуется за счет части формируемой участниками образовательных отношений (модуль по видам спорта «Легкая атлетика»).

Учебный предмет Труд (технология) изучается в 5, 6, 7 классах по 2 часа в неделю.

В 5-7 классах предметная область «Искусство» изучается через предметы Музыка и Изобразительное искусство.

Изучение тематики регионального содержания осуществляется в рамках общеобразовательных предметов в соответствующих темах. В рамках обновления содержания общего образования, проведен анализ рабочих программ по предметам физика, химия, информатика, биология, география с целью выбора тем уроков, позволяющих включить содержание, актуальное для региона, муниципалитета, интегрировать часть содержания предметов, формируя у детей общее понимание взаимосвязи областей знания, высвобождая дополнительное время для углубления иных тем или включения дополнительного содержания по предмету, переместить определённые темы для обеспечения более эффективного изучения предметного материала и создания возможности для получения учащимися востребованных навыков работы, определить направления производства для проведения практических занятий, реализации проектов, образовательных экскурсий.

### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, на курсы внеурочной деятельности из перечня МАОУ «Бигилинская СОШ», включая филиалы, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В МАОУ «Бигилинская СОШ», Дроновской ООШ, филиал МАОУ «Бигилинская СОШ» с этой целью введены предметные курсы «Введение в информатику» (5 класс – 1 час, 6 класс - 1 час), «Практикум по геометрии» в 7 классе – 1 час в неделю. В Першинской ООШ, филиал МАОУ «Бигилинская СОШ» с этой целью введены предметные курсы «Краеведение» (5 класс – 1 час, 6 класс - 1 час), «Практикум по геометрии» в 7 классе – 1 час в неделю. В Горюновской СОШ, филиал МАОУ «Бигилинская СОШ» с этой целью введены предметные курсы «Введение в

информатику» (6 класс – 0,5 часа), «Практикум по геометрии» в 7 классе – 0,5 часа в неделю, «Осмысленное чтение» (5 класс – 1 час, 6 класс – 0,5 часа, 7 класс – 0,5 часа).

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МАОУ «Бигилинская СОШ» реализует третий час физической активности за счет части, формируемой участниками образовательных отношений, через модуль по видам спорта «Легкая атлетика» в 5, 6, 7 классах -1 час в неделю.

### **Промежуточная аттестация**

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть или за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком МАОУ «Бигилинская СОШ».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям и за год. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными.

Промежуточная аттестация проходит на третьей неделе мая. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются Положением «О порядке, формах и периодичности текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», утвержденным приказом № 240/ОД от 31.08.2023 г.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в Приложении 1.

Освоение основной образовательной программой основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**5-7 класс**

| Вариант N 1                                |   |                           |    |     |      |    |       |
|--|---|---------------------------|----|-----|------|----|-------|
| Предметные области                         | Учебные предметы<br>(учебные курсы)<br>классы | Количество часов в неделю |    |     |      |    |       |
|  |   | V                         | VI | VII | VIII | IX | Всего |
| <b>Обязательная часть</b>                  |   |                           |    |     |      |    |       |
| <b>Русский язык и литература</b>           | Русский язык                                  | 5                         | 6  | 4   | 3    | 3  | 21    |
|  | Литература                                    | 3                         | 3  | 2   | 2    | 3  | 13    |
| <b>Иностранные языки</b>                   | Иностранный язык                              | 3                         | 3  | 3   | 3    | 3  | 15    |
| <b>Математика и информатика</b>            | Математика                                    | 5                         | 5  |     |      |    | 10    |
|  | Алгебра                                       |                           |    | 3   | 3    | 3  | 9     |
|  | Геометрия                                     |                           |    | 2   | 2    | 2  | 6     |
|  | Вероятность и статистика                      |                           |    | 1   | 1    | 1  | 3     |
|  | Информатика                                   |                           |    | 1   | 1    | 1  | 3     |
| <b>Общественно-научные предметы</b>        | История                                       | 3                         | 3  | 3   | 3    | 2  | 14    |
|  | Обществознание                                |                           |    |     |      | 1  | 1     |
|  | География                                     | 1                         | 1  | 2   | 2    | 2  | 8     |
| <b>Естественно-научные предметы</b>        | Физика  |                           |    | 2   | 2    | 3  | 7     |
|  | Химия   |                           |    |     | 2    | 2  | 4     |
|  | Биология                                      | 1                         | 1  | 1   | 2    | 2  | 7     |
| <b>Искусство</b>                           | Изобразительное искусство                     | 1                         | 1  | 1   |      |    | 3     |
|  | Музыка  | 1                         | 1  | 1   | 1    |    | 4     |
| <b>Технология</b>                          | Труд (технология)                             | 2                         | 2  | 2   | 1    | 1  | 8     |
| <b>Основы безопасности и защиты Родины</b> | Основы безопасности и защиты Родины           |                           |    |     | 1    | 1  | 2     |
| <b>Физическая культура</b>                 | Физическая культура                           | 2                         | 2  | 2   | 2    | 2  | 10    |
| <b>Итого</b>                               |   | 27                        | 28 | 30  | 31   | 32 | 148   |
| <b>Часть, формируемая участниками</b>      |   | 2                         | 2  | 2   | 2    | 1  | 9     |

|   |     |      |      |      |      |      |
|---|-----|------|------|------|------|------|
| образовательных отношений   |     |      |      |      |      |      |
| Учебные недели  | 34  | 34   | 34   | 34   | 34   | 34   |
| Всего часов   | 986 | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами | 29  | 30   | 32   | 33   | 33   | 157  |

|  |   |     |   |   |     |       |
|--|---|-----|---|---|-----|-------|
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений (МАОУ «Бигилинская СОШ», Дроновская ООШ, филиал МАОУ «Бигилинская СОШ») | 2 | 2   | 2 | 2 | 1   | Всего |
| Введение в информатику   | 1 | 1   |   |   |     | 2     |
| Практикум по геометрии   |   |     | 1 | 1 |     | 2     |
| Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»   | 1 | 1   | 1 | 1 |     | 4     |
| Культура речи  |   |     |   |   | 0,5 | 0,5   |
| Учебный курс «Введение в новейшую историю России»  |   |     |   |   | 0,5 | 0,5   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений (Першинская ООШ)  | 2 | 2   | 2 | 2 | 1   | 9     |
| Краеведение  | 1 | 1   |   |   |     | 2     |
| Практикум по геометрии   |   |     | 1 | 1 |     | 2     |
| Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»   | 1 | 1   | 1 | 1 |     | 4     |
| Культура речи  |   |     |   |   | 0,5 | 0,5   |
| Учебный курс «Введение в новейшую историю России»  |   |     |   |   | 0,5 | 0,5   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений (Горюновская СОШ, филиал МАОУ «Бигилинская СОШ»)                        | 2 | 2   | 2 | 2 | 1   | 9     |
| Введение в информатику   |   | 0,5 |   |   |     | 0,5   |

|   |     |      |      |      |      |      |
|---|-----|------|------|------|------|------|
| Практикум по геометрии  |     |      | 0,5  | 1    |      | 1,5  |
| Осмысленное чтение  | 1   | 0,5  | 0,5  |      |      | 2    |
| Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»  | 1   | 1    | 1    | 1    |      | 4    |
| Культура речи   |     |      |      |      | 0,5  | 0,5  |
| Учебный курс «Введение в новейшую историю России»   |     |      |      |      | 0,5  | 0,5  |
| Учебные недели  | 34  | 34   | 34   | 34   | 34   |      |
| Всего часов   | 986 | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами | 29  | 30   | 32   | 33   | 33   | 157  |

## **План внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы, осуществляется в формах, отличных от урочных.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности включает в себя:

1.Организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия. Данная деятельность реализуется через мероприятия в рамках реализации программы ШСК «Гранд», через курсы внеурочной деятельности «Курсы юного переговорщика», «Азбука безопасности».

Курс внеурочной деятельности в рамках реализации программы Школьного спортивного клуба «Гранд» направлен на формирование ключевых компетенций в области физической культуры, духовно-нравственное, гражданское, социальное, личностное, физическое и интеллектуальное развитие обучающихся, развитие физических качеств и укрепление здоровья. Развитие компетенций, необходимых для проведения и организации самостоятельных и систематических занятий физической культурой и спортом. Формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни.

С целью овладения умениями и приобретения первоначальных навыков разрешения спорных и конфликтных ситуаций с использованием техник и инструментов медиации, во внеурочную деятельность включен курс «Курсы юного переговорщика». Знакомство и обучение детей, подростков и молодежи медиативному и восстановительному подходам позволяет повысить уровень правосознания и морально-нравственного развития; учит конструктивному общению, самоуважению; формирует с учетом возрастных особенностей активную жизненную позицию и умение принимать на себя ответственность; учит сопереживанию, умению понять, простить другого, проявлять эмпатию к окружающим.

Курс внеурочной деятельности «Азбука безопасности» направлен на формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, навыков безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

Также курс направлен на:

- освоение знаний о здоровом образе жизни, об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
- развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения;
- воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления.

2.Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся Данное направление реализуется через профориентационный курсы «Россия мои горизонты», «Тропинка в профессию». В том числе в рамках реализации деятельности по развитию личности включен цикл внеурочных занятий «Разговор о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и

повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Внеурочное занятие «Россия – мои горизонты» направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысливания профориентационного значимого опыта.

Основной формат внеурочных занятий «Россия – мои горизонты» - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологий, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранения, Агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслей экономики.

Курс внеурочной деятельности «Тропинка в профессию» также направлен на знакомство школьников 5 классов с профессиями взрослых людей и обеспечение профориентационной подготовки.

3. Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия. Данное направление реализуется через мероприятия рабочей программы воспитания, «РДДиМ», «Юнармия», «СГДПВС».

При реализации плана внеурочной деятельности должна быть предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом потребностей и интересов обучающихся.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются в образовательном учреждении для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и мероприятий в рамках реализации Рабочей программы воспитания.

### Модуль «Внеклассическая деятельность»

| Направления   | Формы реализации внеурочной деятельности  | модуль внеурочной деятельности                        | 5 класс |     | 6 класс |     | 7 класс |     |
|---|---|---|---------|-----|---------|-----|---------|-----|
|   |   |   | неделя  | год | неделя  | год | неделя  | год |
| Организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и их благополучия | занятия школьников в спортивных и туристских секциях и клубах, организацию турниров, соревнований, походов, экскурсий, слетов, оздоровительных мероприятий...   | Мероприятия в рамках реализации программы ШСК «Гранд» | 1       | 34  | 1       | 34  | 1       | 34  |
|   | Тренинг - занятия, направленные на развитие первоначальных навыков разрешения спорных и конфликтных ситуаций с использованием техник и инструментов примирения. | «Курсы юного переговорщика»                           | 1       | 34  | 1       | 34  | 1       | 34  |

|   |  |   |           |     |           |     |           |     |
|---|--|---|-----------|-----|-----------|-----|-----------|-----|
|   | Занятия, направленные на безопасность жизни и здоровья школьников:<br>- семинары и круглые столы;<br>- индивидуальные консультации;<br>- познавательные беседы;<br>- социально моделирующая игра....   | «Азбука безопасности»   | 1         | 34  | 1         | 34  | 1         | 34  |
| Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся | занятия школьников в рамках циклов специально организованных внеурочных занятий, посвященных актуальным социальным, нравственным проблемам современного мира, профориентационные занятия школьников в социально ориентированных объединениях | «Тропинка в профессию»  | 1         | 34  |           |     |           |     |
|   |  | «Разговор о важном»   | 1         | 34  | 1         | 34  | 1         | 34  |
|   |  | «Россия – мои горизонты»  | -         | -   | 1         | 34  | 1         | 34  |
|   |  | «Функциональная грамотность»  | 1         | 34  | 1         | 34  | 1         | 34  |
| Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия   | занятия школьников в социально ориентированных объединениях  | Мероприятия в рамках реализации рабочей программы воспитания, РДДМ, «Движение первых» | 4         | 136 | 4         | 136 | 4         | 136 |
| <b>Итого</b>  |  |   | <b>10</b> |     | <b>10</b> |     | <b>10</b> |     |

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ «Бигилинская СОШ».

#### Промежуточная аттестация

| Предмет      | 5 класс                                       | 6 класс                                       | 7 класс                                       |
|--------------|---|---|---|
| Русский язык | Контрольный диктант с грамматическим заданием | Контрольный диктант с грамматическим заданием | Контрольный диктант с грамматическим заданием |

|   |                                   |                                   |                                   |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Литература                              | Годовая отметка                   | Годовая отметка                   | Годовая отметка                   |
| Иностранный язык (английский)           | Годовая отметка                   | Годовая отметка                   | Годовая отметка                   |
| Математика                              | Контрольная работа                | Контрольная работа                |                                   |
| Учебный курс «Алгебра»                  |                                   |                                   | Комплексная контрольная работа    |
| Учебный курс «Геометрия»                |                                   |                                   | Экзамен по билетам                |
| Учебный курс «Вероятность и статистика» |                                   |                                   | Годовая отметка                   |
| Информатика                             | -                                 | -                                 | Годовая отметка                   |
| История                                 | Годовая отметка                   | Годовая отметка                   | Годовая отметка                   |
| География                               | Годовая отметка                   | Годовая отметка                   | Годовая отметка                   |
| Биология                                | Годовая отметка                   | Годовая отметка                   | Годовая отметка                   |
| Физика                                  | -                                 | -                                 | Годовая отметка                   |
| Музыка                                  | Зачет                             | Зачет                             | Зачет                             |
| Изобразительное искусство               | Зачет                             | Зачет                             | Зачет                             |
| Труд (технология)                       | Годовая отметка                   | Годовая отметка                   | Годовая отметка                   |
| Физическая культура                     | Годовая отметка, сдача нормативов | Годовая отметка, сдача нормативов | Годовая отметка, сдача нормативов |